



ENGPASSDEHNUNG NACH LIEBSCHER BRACHT

Sie haben immer wieder Beschwerden, körperlicher Natur? Sie möchten einfach wieder beweglicher im Alltag werden? Oder Sie möchten einfach etwas präventiv für ihren Körper tun? Da sind Sie bei meinem Engpassdehnungsabend genau richtig!

Die korrekte Dehnung der Muskeln, ist unheimlich wichtig um die Faszialen Züge, sowie den Körper selbst, geschmeidig und in Bewegung zu halten. Bei mir sind alle Menschen willkommen die etwas für ihren Körper tun wollen. Es gibt keinerlei Altersbeschränkung oder Vorkenntnisse die man mitbringen muss. Ich stimme das Programm je nach Gruppe ab und gehe individuell auf die Leistung jeder Person ein. Egal ob absoluter Beginner oder Fortgeschritten im Bereich der Dehnung.

Anmeldungen bei [Sabine Zotter](#)

Tel.: +43 699 126 21 411, auch per SMS

Mail: SabineZotter@gmx.at

ENGPASSDEHNUNGS ABEND NACH LIEBSCHER BRACHT

1.ABEND : MI 17.04.19,
18:30 UHR

2.ABEND : MI 08.05.19,
18:30 UHR

3.ABEND : MI 12.06.19,
18:30 UHR

KOSTEN PRO ABEND
25 EURO
DAUER: CA. 60
MINUTEN

TEILNEHMERANZAHL:
4 - 8 PERSONEN

**! BEQUEME
BEKLEIDUNG
ERFORDERLICH !**

WO?

Vita Life Praxis,
Ganzheitliches Zentrum
für Vitapädagogik
Friedlgasse 39, 1190
Wien